

Nella giornata World Health Mental Day – Giornata mondiale della salute mentale, fissata per il 10 ottobre, la nostra scuola ha accolto l’invito della dott.ssa Di Lelio Anna, direttore Dipartimento Salute U.O.C. Neuropsichiatria Infantile, per la partecipazione ad un convegno di forte interesse scolastico. Il tema “Prevenzione dei disturbi psico-patologici in pre- adolescenza ed adolescenza” è stato tutto incentrato sulla necessità di aumentare la consapevolezza sui problemi di salute mentale in questa fascia di età molto a rischio. Presenti al convegno- studio le insegnanti Adelia Agresti, FS dell’inclusione, la prof.ssa Bucciarelli Stella, docente delle materie scientifiche e la prof.ssa Santelia Melina, insegnante di lettere. I dati emersi dal convegno sono risultati allarmanti per coloro i quali giornalmente lavorano nel mondo giovanile. Secondo i dati dell’OMS, infatti, una persona su otto a livello globale vive una condizione di salute mentale che può avere un impatto sulla sua salute fisica, sul benessere, sul modo in cui si relaziona agli altri e sul reddito. Ma questa condizione diventa più difficile da gestire se si riferisce al mondo degli adolescenti e giovani. Gli studenti, in particolare, affrontano molte sfide durante il percorso di apprendimento. La pressione accademica, le aspettative familiari, le preoccupazioni sociali e le sfide personali possono influenzare il loro benessere mentale. È fondamentale, quindi, che le scuole si mostrino pronte ad offrire un ambiente che promuova la salute mentale degli studenti. Gli insegnanti dovrebbero essere educati e preparati a riconoscere segnali di allarme e a offrire sostegno, mentre gli studenti dovrebbero sentirsi a loro agio nel chiedere aiuto .Solo attraverso un impegno collettivo ed anche questi momenti di approfondimento ed aggiornamento è possibile garantire che il mondo della scuola tutto possa affrontare le sfide in modo sano e positivo, riuscendo a limitare le problematiche di un mondo che ogni giorno è in continua trasformazione, quello della “crescita”.