



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO  
**ISTITUTO COMPRENSIVO AD INDIRIZZO MUSICALE " SAN TOMMASO D'AQUINO"**  
Via G. Matteotti s.n.c. - 04015 Priverno (LT)  
**C.M. LTIC83600G - C.F. 91067030592 - Tel. 0773/9045555**  
Sito Web:  
<http://www.icpriverno.edu.it> E-Mail: [ltic83600g@istruzione.it](mailto:ltic83600g@istruzione.it)- [ltic83600g@pec.istruzione.it](mailto:ltic83600g@pec.istruzione.it)

Circolare n. 21

Priverno, 16 /09 /2023

Ai docenti della scuola primaria e SSI grado  
IC San Tommaso Priverno-Prossedi  
Ai genitori degli alunni della scuola primaria e SSI grado  
Agli alunni

Oggetto: Indicazioni per una corretta gestione del peso del materiale scolastico e organizzazione dello zaino

Al fine di garantire la salute e la sicurezza degli alunni frequentanti il nostro Istituto, si forniscono di seguito **indicazioni per la gestione del peso dei libri e la composizione dello zaino**.

**È opportuno che** i docenti orientino i bambini ed i ragazzi sulle dovute accortezze da assumere nella composizione dello zaino, mediando tra la necessità di portare a scuola libri e strumenti utili all'attività didattica ed il bisogno di mantenere un carico inferiore al 10-15% del peso corporeo- così come chiaramente indicato nella circolare 5922 del 30.11.2009 del MIUR.

Si invitano, pertanto, **gli insegnanti** ad organizzare le attività tenendo opportunamente in considerazione tale necessità e **i genitori** a vigilare e responsabilizzare i figli nel predisporre correttamente i materiali da inserire nello zaino, *favorendone la progressiva autonomia*.

Risulta indispensabile condividere la problematica in oggetto con alunni e genitori al fine di una fattiva collaborazione nell'applicazione di misure risolutive.

*Si elencano alcune possibili precauzioni atte a ridurre il carico degli zaini degli alunni che ciascuno può integrare sulla base della propria personale esperienza.*

#### **PER I DOCENTI**

1) Modulare la programmazione disciplinare al fine di prevedere la non coincidenza di libri di maggiore peso. Nella scuola secondaria di primo grado il coordinatore di classe provvederà a veicolare, tra le varie discipline, l'esigenza di un confronto serrato sui libri giornalieri e la loro incidenza in peso considerando anche il materiale tecnico/ artistico.

2) Ciascun insegnante definirà in modo stabile, facendolo indicare per iscritto sul diario agli allievi, la scansione delle discipline e del proprio orario interno che sarà comunicato tempestivamente alle

famiglie tramite RE.

3) Gli insegnanti potranno consentire agli allievi la “spartizione” dei libri tra compagni, responsabilizzandoli sull’importanza di essere puntuali nel portare a scuola il testo giusto- ciò è però subordinato alle esigenze organizzative della singola classe e tale disposizione sarà immediatamente sospesa se si tornerà al rigore della distanza prevista dalle normative Covid.

4) Si favorirà l’uso del tablet, ricordando l’espansione C prevista per ogni testo scolastico.

#### **PER I GENITORI:**

1) Educare i propri figli a preparare responsabilmente lo zaino giorno per giorno, sostituendo libri e quaderni del giorno prima con libri e quaderni del giorno dopo. Spesso accade che le cartelle non vengano “completamente svuotate”

Sono pervenute, infatti, segnalazioni che qualche zaino contiene materiale non previsto- inutile alle attività scolastiche come penne colorate, astucci di colori in orario non previsto per attività artistiche etc\_ che incide, però, sul peso definitivo degli zaini. A riguardo, la collaborazione dei genitori è non solo gradita, ma indispensabile.

#### **PER GLI ALLIEVI (da leggere in classe stimolando la riflessione)**

1) Non correre con lo zainetto in spalla. ***Correre o saltare con lo zaino in spalla, impone alle schiene dei pesi che si moltiplicano per effetto delle brusche accelerazioni e decelerazioni.***

2) Indossare lo zainetto utilizzando entrambe le bretelle. Non portarlo mai su una spalla sola, per non avere sbilanciamenti della colonna.

3) Controllare la disposizione dei pesi. Deve essere equilibrata. Si parte con i libri più pesanti sul fondo dello schienale, quindi, progressivamente, quelli più leggeri.

4) Regolare bene le fibbie delle bretelle in modo che una spalla non pesi più dell’altra.

5) Non sollevarlo rapidamente: un peso può diventare pericoloso anche se viene applicato troppo bruscamente.

Si ringraziano tutte le componenti per l’usuale fattiva collaborazione.

Il Dirigente Scolastico  
Tina Immacolata Abbate